

# ALFABETIZACIÓN DIGITAL PARA ADULTOS MAYORES

USO SEGURO Y EFICIENTE  
DEL TELÉFONO CELULAR



# DESCRIPCIÓN GENERAL

ESTE CURSO ESTÁ DISEÑADO PARA LOS ADULTOS MAYORES QUE DESEAN APRENDER A MANEJAR SU TELÉFONO CELULAR CON CONFIANZA DE MANERA PRÁCTICA Y SEGURA.

LOS PARTICIPANTES ADQUIRIRÁN HABILIDADES ESENCIALES PARA UTILIZAR SU DISPOSITIVO MÓVIL, CONOCERÁN HERRAMIENTAS ÚTILES PARA LA VIDA DIARIA Y APRENDERÁN A PROTEGERSE FRENTE A POSIBLES ESTAFAS Y RIESGOS DIGITALES.

# OBJETIVOS DEL CURSO

- FAMILIARIZARSE CON LAS FUNCIONES BÁSICAS DEL TELÉFONO CELULAR.
- APRENDER A MANEJAR APLICACIONES ÚTILES PARA LA COMUNICACIÓN, EL ENTRETENIMIENTO Y LA GESTIÓN DE TAREAS.
- RECONOCER RIESGOS COMUNES EN EL ÁMBITO DIGITAL Y CÓMO PREVENIRLOS.
- PROMOVER PRÁCTICAS SEGURAS PARA EVITAR FRAUDES, ESTAFAS Y PÉRDIDA DE INFORMACIÓN PERSONAL.

# **TEMARIO DEL CURSO**

**MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN AL USO DEL TELÉFONO CELULAR.**

**MÓDULO 2: COMUNICACIÓN DIGITAL.**

**MÓDULO 3: HERRAMIENTAS ÚTILES DEL TELÉFONO.**

**MÓDULO 4: SEGURIDAD DIGITAL Y PREVENCIÓN DE ESTAFAS.**

**MÓDULO 5: PRÁCTICAS DE PROTECCIÓN DE LA PRIVACIDAD.**

# METODOLOGÍA

**1**

**Clases prácticas:**

**Cada participante  
trabaja con su  
propio teléfono  
celular.**

**2**

**Ejercicios guiados:**

**Realización de  
actividades paso a  
paso con el  
profesor.**

**3**

**Material didáctico:**

**Manuales impresos  
con imágenes claras  
y lenguaje accesible.**

# **BENEFICIOS DEL CURSO**

**Mejora de la autonomía en el uso del teléfono celular.**

**Incremento en la confianza para interactuar en el entorno digital.**

**Reducción del riesgo de caer en estafas digitales.**

**Conexión más cercana con familiares y amigos a través de herramientas digitales.**



# DURACIÓN Y MODALIDAD

**1**

**Duración: 2  
sesiones de 2  
horas cada una.**

**2**

**Modalidad:  
Presencial en  
grupos pequeños  
(máximo 12  
personas) para  
atención  
personalizada.**

**3**

**Entrega de  
Certificado  
(Diploma) al  
finalizar el curso.**

# REQUISITOS

**Teléfono celular con acceso a internet (de preferencia un smartphone).**

**Conocimientos básicos de lectura y escritura.**





# DETALLES DE TEMARIO

## **Módulo 1: Introducción al Uso del Teléfono Celular**

Partes del teléfono: botones, pantalla táctil y ajustes básicos.

Encender, apagar y configurar el dispositivo.

Ajuste de volumen, brillo y tamaño de letra.

Introducción al teclado táctil y cómo escribir mensajes.

## **Módulo 2: Comunicación Digital**

Uso de aplicaciones de mensajería (WhatsApp y Correo).

Realización de llamadas y videollamadas.

Envío de fotos, videos y notas de voz.

Configuración de contactos y grupos de familia/amigos.

## **Módulo 3: Herramientas Útiles del Teléfono**

Uso de aplicaciones esenciales: calendario, reloj, cámara y mapas.

Búsqueda de información en internet (Google).

Acceso a redes sociales de forma segura (Facebook, Instagram).

Descarga e instalación de aplicaciones desde la tienda oficial.

## **Módulo 4: Seguridad Digital y Prevención de Estafas**

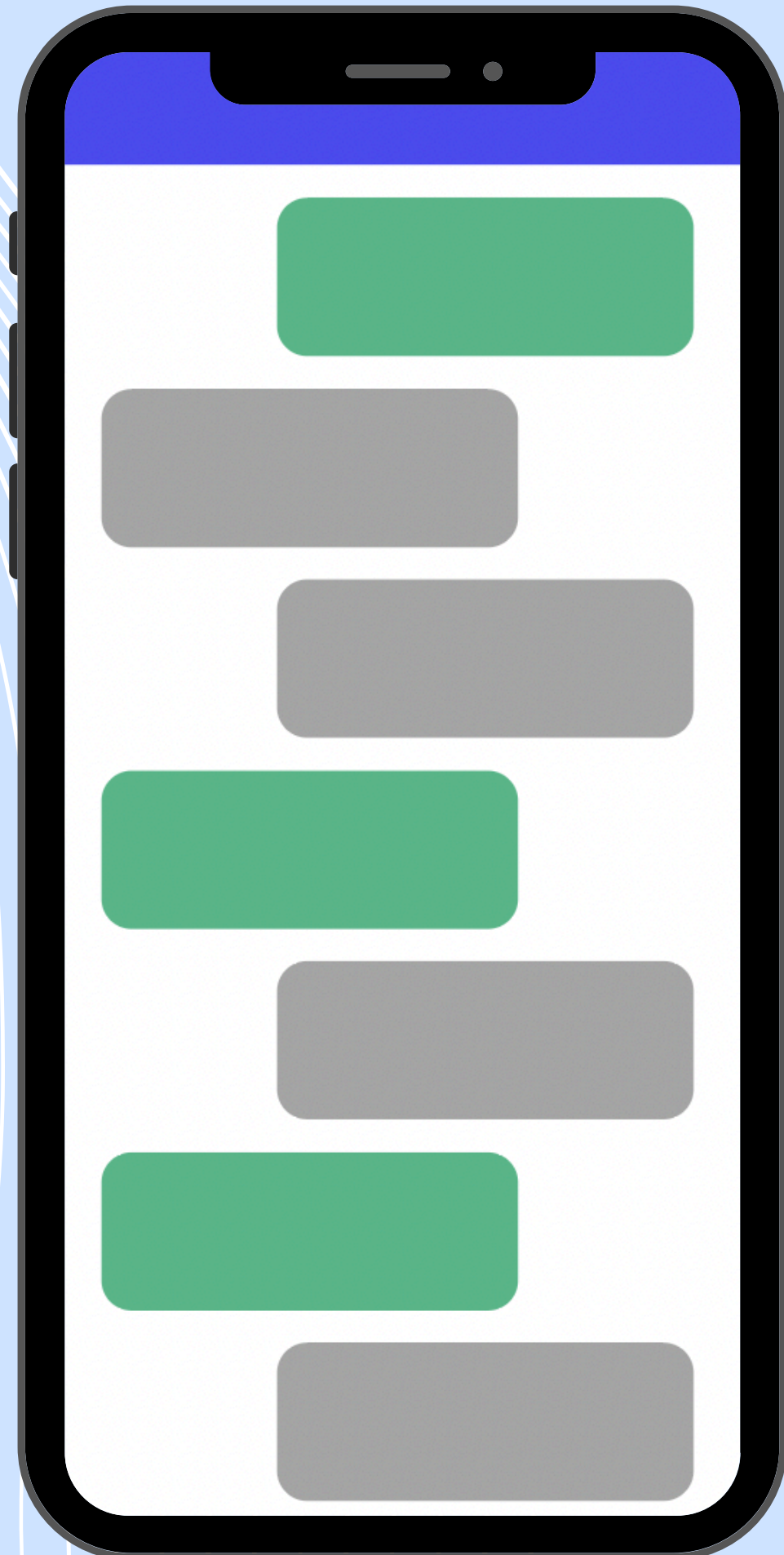
Reconocimiento de señales de posibles fraudes y estafas digitales.

Cómo identificar mensajes sospechosos y evitar enlaces maliciosos.

Configuración de contraseñas seguras y autenticación en dos pasos.

Cuidados al usar banca móvil y realizar compras en línea.





## **VALOR DEL CURSO:**

**\$29.000 POR PERSONA**

Mínimo 10 personas

Máximo 12 personas

**Duración: 2 sesiones de  
2 horas cada una.**



**+569 94149662**

**[WWW.FORMACIONCHILE.CL](http://WWW.FORMACIONCHILE.CL)**